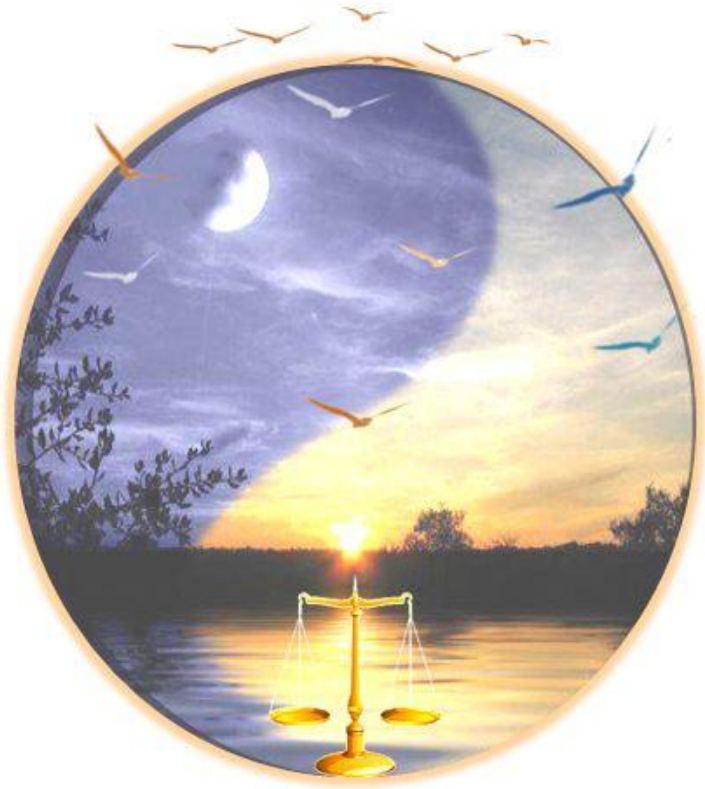


SAMEDI 8 octobre à 9h45 à Thoiry (environs)

Éveillons notre lien avec la nature !

Harmonisation, équilibre et élément **AIR**.

*"Permettons à notre pensée de découvrir d'autres horizons,
Mettons le mental égotique au repos"*



Rendez-vous à 9h45 sur le parking *Selfbox*
Z.A. La Praille à Val Thoiry

Durée : 2 h 15 environ - pour adultes

Animation : Claudie Jung

Participation : libre et consciente

Renseignement et inscription

Tél. 06 81 51 91 06 ou

tourn-sol@orange.fr

Après une courte marche pour se distancer de nos préoccupations, de nos habitudes, nous entrerons dans la perception intuitive avec des exercices méditatifs et ludiques. Pour s'harmoniser et renforcer avec bienveillance "l'écoute" intérieure de notre vraie nature et le lien avec la Terre et Dame Nature.

Jouons avec nos sens pour percevoir l'essence....

Venez bien chaussés et couverts



Une proposition de l'Association TOURN'SOL www.tourn-sol.fr