



Une proposition de l'Association TOURN'SOL

Mardi 19 juillet 2016 à 18h

Éveillons notre lien avec la nature !

Promenade en conscience dans les bois du Mont Mourex jusqu'au Mont Musy

Rendez-vous à 18h sur le parking du parcours sportif du Mont-Musy entre Divonne et Gex.

Durée : 2 h environ - pour adultes

Animation : Claudie Jung

Participation : libre et consciente

Renseignement et inscription (*nécessaire*) tél. **06 81 51 91 06**

ou à tourn-sol@orange.fr

Cette marche méditative sera alternée de pauses, de partages et d'exercices corporels simples et créatifs permettant de renforcer avec conscience notre lien avec la terre et le ciel....

Cette pratique affine nos perceptions et contribue à ouvrir la porte de notre cœur... pour offrir notre gratitude à Dame Nature.

Conseils : venez bien chaussés et pensez à prendre de l'eau

<http://tourn-sol.jimdo.com/>

